

ボランティアの募集をしています。ご希望の方は下記のところへお問い合わせ下さい。

#### 駒っこ牧場のサポーター「こま〜ず」に入りませんか？

内容：高森山「駒っこランド」内の駒っこ牧場で馬の手入れ、厩舎そうじ、引き馬の手伝いなど活動の合間に馬にも乗れます！

日時：自身の都合の良い時間で（30分～1時間でも結構です）

募集対象：中学生以上の馬に興味のあるかた

場所：高森山「駒っこランド」内 駒っこ牧場

希望者は登録後、詳しい講習、説明を受けていただきます。

保険は駒っこ牧場でかけますので、安心してお申し込みください。

申込み先：駒っこ牧場事務局 20-6022

#### お話しボランティア

内容：一人暮らしの高齢者宅を訪問しての交流

募集対象：どなたでも

募集人員：制限なし

活動期日：希望者の希望日とボランティアの活動可能日を調整し、継続的に実施

活動場所：希望者の自宅

問合せ先：十和田市社会福祉協議会 23-2992 担当 地域福祉係

#### 収集ボランティア

古切手、使用済みテレホンカード、プルタブの収集にご協力下さい。総合福祉センターロビーに回収箱「ゆめ色BOX」を設置しています。

古切手：施設づくりや海外の医療援助の資源として以下の団体等に送付しています。

・長谷川ハウス・武蔵野会・誕生日ありがとう本部

使用済みテレホンカード：アジア、アフリカ等の開発途上国への援助運営や団体の活動資金として以下の団体等に送付しています。

・ACTAインターナショナル・東京カリタスの家・ミドリの地球防衛軍

プルタブ：アルミ回収業者を通じ換金し、十和田市身体障害者福祉会等が主催する「ゆめ色フェスティバル」の運営にあてます。

問合せ先：十和田市社会福祉協議会 23-2992

#### 図書館ボランティア

内容：図書館の仕事の手伝い、書庫整理、児童行事の手伝いなど

募集対象：どなたでも

募集人員：制限なし

活動期日：毎週月曜日書庫整理、随時

活動場所：十和田市民図書館

問合せ先：十和田市民図書館 23-7808

#### 市立中央病院でのボランティア（さわらびボランティアの会）

内容：院内の案内や車いすなどの介助、受付申込用紙の代筆、外来ホール図書の整理など

募集対象：どなたでも

募集人員：制限なし

活動期日：随時、毎週1～2回の希望する曜日（活動時間は午前8時30分～11時30分）

活動場所：市立中央病院内

問合せ先：十和田市立中央病院事務局 医事課 23-5121 内線605

### 高齢者用アパート入居者に対するボランティア活動

内容： 折り紙や紙を使った工作の指導 簡単な英語の指導

募集対象：どなたでも

募集人員：若干名

活動期日： 工作等 = 月・水・金曜日の中からボランティアの活動できる日

英語 = 制限なし

活動場所：コーポラスようか

問合せ先：十和田第一病院 居宅介護支援事業者 担当 高橋 23 - 5511